

Департамент по образованию администрации
Волгограда

Муниципальное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Центр развития образования»
г. Волгограда
(МОУ «Центр развития образования»)

ПАМЯТКА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НАРКОМАНИИ

(для педагогов и родителей)



Волгоград, 2015

ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ: *важность*

Профилактика наркомании подразумевает под собой комплекс мероприятий, направленных на предупреждение наркомании. Наркомания - опасное заболевание не только для самого человека, но и для общества. Наркомания наносит катастрофический ущерб личности. Ложь, предательство, преступления, распад семей, смертельные болезни - все это спутники наркомании.

70% ВИЧ инфицированных больных получили смертельный вирус вследствие употребления наркотиков.

Наркоманию легче предупредить, чем вылечить, поскольку лечение часто безрезультатно. Поэтому профилактика становится важнейшим инструментом в предупреждении наркомании.

ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ: *семья*

Профилактика наркомании должна начинаться в семье.

Важнейшим моментом по-прежнему остается пример родителей, в особенности в том, что касается трезвого образа жизни. Важно, чтобы родители понимали, что профилактика наркомании может уберечь их ребенка от наркотиков.

Профилактика наркотической

зависимости возможна при наличии открытого общения и доверительных отношений в семье.

Опросы среди наркоманов выявили безрадостную картину: на вопрос, почему вы не поговорили с родителями о том, что вам предлагают попробовать наркотики, 100% ребят отвечали, что «будет скандал», «запретят гулять», «запретят дружить» и т.п.

На вопрос, с кем бы вы посоветовались относительно приема наркотиков, 99% назвали друзей.

Запретительная, диктаторская тактика в общении и воспитании детей делает для них невозможным получить помощь в семье. Такая тактика делает ребенка не защищенным перед соблазнами. И профилактика наркомании сводится на нет.

Сегодняшний подросток скорее поверит друзьям, чем родителям. Почему? Друзья не осудят, друзья не накажут, друзья не лишат прогулок и т.д.

Профилактика наркомании в семье в виде бесед с ребенком не всегда дает результат. Взрослые часто совершают ошибку, не уважая мнение ребенка, не прислушиваясь к нему. К подростковому возрасту ребенок уже сформировал для себя принцип общения с родителями: говорить о своих проблемах как можно меньше, дабы избежать нотаций и наказаний.

ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ: *школа*

Профилактика наркомании должна осуществляться в доступной детям форме.

Профилактика, осуществляемая в назидательной и запугивающей манере, вряд ли даст результат. Профилактика наркомании должна носить массовый характер.

Формы профилактики самые разные:

- уроки,
- плакаты, рисунки,
- беседы с подростками,
- тренинги, конкурсы,
- тематический КВН,
- интерактивные игры и др.



КАК РАСПОЗНАТЬ ПРИЗНАКИ НАРКОМАНИИ У ДЕТЕЙ

Обратите внимание на неожиданные изменения в поведении подростка:

- резкое снижение или повышение активности;
- потеря интереса к учебе, увлечениям, пропуски занятий;
- необъяснимая раздражительность, лживость, рассеянность;
- появление подозрительных приятелей, резкое изменение круга друзей;
- проявление скрытности в поведении;
- невнятная речь;
- снижение веса, сонливость.

Помните, что некоторые из перечисленных здесь признаков употребления наркотиков совпадают с типичными особенностями подростков.

Прежде чем подозревать ребенка в употреблении наркотиков, обратитесь к специалисту.

